

12/23 に行った「X'mas 健康体操 & 茶話会」の様子をお知らせいたします。

X'mas 健康体操を地域交流館若和屋で開催しました。

今回は、X'mas ということでサンタの格好で地域の皆さんも帽子を被って下さり、まずは健康体操から、全身のストレッチをし、そのあとは脳トレも兼ねてグーパー体操や色読み、早口言葉などを取り入れた体操を行いました。



体操の後は、地域交流館「若和屋」に隣接している、障害者就労継続支援 B 型ジョブサポートぽかぽかで作っているおからケーキを食べて頂きながら、和やかな雰囲気茶話会を終えました。



「働くことは夢づくり」をモットーに、障害者 1 人 1 人の自立支援と社会参加を目指し応援しています。

若和屋では、お豆腐やおからケーキも販売しておりますのでお気軽にお越し下さい。

社会福祉法人大空会は、これからも地域の皆様とのつながりを大切に、次回は来年 3 月頃に健康セミナー & 茶話会を開催する予定です。

社会福祉法人大空会 地域交流館 若和屋 担当 黒川奈央子